

IL LI FANTE

Il periodico della Pro Loco di Colli del Tronto



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C086355

Gli articoli inviati per la pubblicazione sono sottoposti all'esame del Comitato di Redazione. Le opinioni eventualmente espresse in essi rispecchiano esclusivamente il pensiero dell'autore, non impegnando di conseguenza la responsabilità del Comitato di Redazione. È consentita la riproduzione degli articoli citando la fonte.

COPIA OMAGGIO

N. 04 - luglio/agosto 2017

LA MEGLIO GIOVENTU'

C’era una volta un paesino piccolo piccolo, disperso nell’entroterra delle colline marchigiane, del quale si racconta che non succede mai nulla! Tutti dicono che lì i giovani non esistono, oppure che i pochi

che ci sono non hanno voglia di fare niente e non si sanno divertire. Il 7-8-9 luglio senza effetti speciali, senza magie, ma con una semplice sagra il paese si è riempito di luci, voci, profumi e giovani. La Pro Loco ci ha fatto la proposta di partecipare attivamente alla sagra, senza esitazioni abbiamo accettato. Ci sono stati assegnati dei compiti rilevanti, quali la pulizia dei tavoli, la vendita dei dolci e la vendita dei biglietti della lotteria, incasso utile perché contribuirà a sostenere questo giornale; è stato bello il fatto che il nostro entusiasmo nell’arco delle serate abbia coinvolto tanti altri ragazzi, in particolare il gruppo dei più piccoli che a fine serata, armati di spugnette e spruzzino lucidavano i tavoli. Oltre al lavoro ci sono stati anche i momenti di svago, durante i quali abbiamo mangiato quell’ottimo cibo, incontrato ognuno i propri amici e nell’ultima serata, in un bel clima festoso è stato concluso il tutto con i gavettoni. Partecipare a quest’iniziativa è stato entusiasmante perché abbiamo fatto qualcosa di utile per il nostro paese, ci siamo divertiti molto e siamo riusciti ad essere un gruppo affiatato sia tra di noi che con tutto il resto dello staff. Anche noi ragazzi sappiamo essere responsabili ed in grado di assumerci un impegno.

Grazie a:

Linda, Jessica,
Liam, Aurora,
Davide, Chiara,
Celeste, Siria,
Sofia, Emanuela,
Annalisa, Omaima
...e tutti gli altri
che si sono aggiunti.

Chiara, Davide, Jessica, Liam



SAGRA DIFFICILE ...MA BEN RIUSCITA

Una festa, la 14ª Sagra dei Colli Truentini, difficile, con però tanti ostacoli da superare, ma riuscita, alla gioia dello straordinario risultato raggiunto, si è unito, in chiusura, il forte dolore per la perdita della giovane mamma e concittadina Elisabetta; da queste righe tutta la Pro Loco e i suoi volontari si stringono alla famiglia per questa dolorosissima perdita. Questa edizione ha incontrato le seguenti difficoltà: 1. Una Pro Loco completamente da ricostruire, in una prima fase, il vecchio gruppo era assente; 2. La Piazza XXV APRILE, in seguito al terremoto, ha subito delle limitazioni che ci hanno costretto a delle scelte di responsabilità e organizzazione di nuovi spazi; 3. Il Decreto Prefettizio del Prefetto Gabrielli ha imposto delle regole ferree per l’organizzazione di eventi pubblici, con nuove procedure che hanno generato maggiori costi per la sicurezza. Tanto per essere chiari, il rispetto di certe norme è fondamentale, perché nel momento in cui succede un incidente, oltre a finirci di mezzo la Pro Loco e il suo presidente con i propri beni personali, finisce anche l’evento, allora si-

segue alla pag. 2

AUTOSPORT Srl
Plurimarche
Nuovo - Usato - Importazione
Via Salaria, 233/235
63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736.892512 - Fax 0736.893427
www.autosport2001.it
AUTOSPORT



Via Salaria, 66 - 63036 COLLI DEL TRONTO (AP)
Tel. e Fax 0736.892460 - info@villapicena.it - www.villapicena.it



COLLI DEL TRONTO
- Polo Commerciale Truentum -

Via Salaria vecchia - angolo Via dell’Artigianato

Tutti i possessori della tessera del socio della Pro loco di Colli del Tronto, esibendola alle casse verrà eretto uno sconto del 2% sullo scontrino.

continua dalla pag. 1

curamente la sagra o festa che sia non si farebbe più. Aver accentuato l'analisi di questi problemi ha significato per prima cosa salvaguardare l'evento nel tempo oltre a garantire chi si assume le responsabilità. Con molta tranquillità dico che, se qualcuno pensa che le cose si possano fare diversamente, può contattarci e lasceremo libera iniziativa; come ho detto all'inizio di questa esperienza da presidente, il mio posto è sempre disponibile, anzi sono pronto ad esserne un umile servitore. Comunque, la sagra ha avuto un risultato in linea con quelli degli anni passati, con una partecipazione straordinaria di nuovi volontari e con la sorpresa che parte del vecchio gruppo, alla fine, si è reso disponibile. Un grazie a tutti per il bellissimo lavoro svolto. Qualcuno sperava in peggio? Qualcuno è venuto fin dentro la sede a darmi dell'incapace. Qualcuno pensa che l'attuale presidente di questa Pro Loco sia uno a cui piace primeggiare? Bene, anche questa volta i fatti parlano chiari.

Un grazie di cuore a tutti voi che ci avete voluto bene e un grazie a tutte quelle donne, uomini, ragazzi e ragazze che per la prima volta attivi per la nostra associazione, si sono spesi non per qualcuno ma per qualcosa di importanteil nostro paese e la nostra identità.

Marco Collina

Presidente Pro Loco di Colli del Tronto

Continua il contributo di Maurizio Collina sulla sicurezza stradale analizzando le principali cause che determinano gli incidenti sulle nostre strade.

LE MAGGIORI CAUSE DEI SINISTRI STRADALI

Oggi mentre si è alla guida di un veicolo (e non mi riferisco solo ai giovani), l'utente fa almeno altre tre cose: pensa ad altro, telefona, cerca cose in auto, fuma, guarda il panorama etc.. In tutto questo, l'attenzione alla guida, al rispetto della segnaletica, al comportamento degli altri utenti della strada etc., è in ordine subordinato con le logiche conseguenze. In particolare poi l'uso dei telefonini, degli iPad, etc. che consentono di fare tante altre cose oltre che telefonare, attirano l'attenzione del conducente di un veicolo: non si nota il pedone che attraversa, il veicolo che esce da una via laterale. In questi comportamenti vanno evidenziati due aspetti fondamentali: la segnaletica e le regole del Codice della Strada (le cosiddette norme di comportamento) che servono a far sì che ogni utente sappia quali sono i comportamenti a lui consentiti e quali comportamenti sono consentiti agli altri. Se arrivo a un semaforo ed ho il verde nel mio senso di marcia, io faccio affidamento sul fatto che nel senso opposto chi circola abbia il rosso e quindi si arresti. Ma se ciò non avviene perché il conducente distratto o imprudente passa con il rosso, come posso io evitare l'incidente? Allora ben si comprende come nella circolazione stradale i comportamenti di ognuno siano non solo finalizzati alla sicurezza di chi li tiene ma anche e soprattutto alla sicurezza degli altri utenti. Se la mattina esco da casa per andare al lavoro, vorrei poter tornare senza che nessuno, solo perché ha bruciato un semaforo rosso, metta fine alla mia esistenza e rovini per sempre quella della mia famiglia. Quindi si può ben comprendere come la prima causa di sinistri stradali sia quella del mancato rispetto delle norme di comportamento e in particolare l'uso del telefono mentre si è alla guida. A questo io, per l'esperienza che mi sono fatto in anni di polizia stradale, aggiungo la distrazione di chi guida il veicolo: spesso è impegnato in almeno altre due o tre attività contemporaneamente. Alla distrazione aggiungo spesso la stanchezza, il sonno, l'utilizzo di sostanze stupefacenti o di alcool. Pensate a un ragazzo che alle 5 di mattina esce da una discoteca: è in piedi dalla mattina del giorno prima, è sicuramente stanco, ha magari assunto alcool o altro, è stato sottoposto per almeno tre o quattro ore ad un bombardamento sonoro (musica a volume altissimo) che è altrettanto devastante quanto l'alcool. In queste condizioni si mette alla guida di un veicolo: ci meravigliamo se imbocca contromano una strada o se non riesce a controllare un veicolo e si schianta su un albero o un palo della pubblica illuminazione? Le nostre strade sono quelle che hanno il maggior numero di mazzi di fiori appoggiati a bordo carreggiata su alberi pali o guardrail: e non è un record di cui andare fieri. Ma non solo questo: pensate a quanti sinistri stradali si potrebbero considerare con soli danni e non con feriti se a bordo dei veicoli fossero indossate le cinture di sicurezza anteriori e posteriori. Oggi tutti i veicoli di nuova concezione hanno tra gli accessori gli airbag (uno, due fino a sette): quello che in pochi sanno o ricordano è che, nell'impatto con un altro veicolo o con un ostacolo, il mancato uso delle cinture di sicurezza è estremamente pericoloso in caso di apertura degli airbag. Questi ultimi hanno un effetto dirompente sulle persone se non sono trattenute dalle cinture, peggiore dell'impatto stesso. Così come molto spesso, in occasione di controlli, alla domanda del perché non fossero indossate le cinture posteriori, la risposta è stata "ma sono obbligatorie?". Si sono obbligatorie ma dal 1993 e cioè da quando è entrato in vigore l'attuale Codice della Strada. Sulle cinture poi quello che spesso è riferito come giustificazione è "le uso quando devo fare un viaggio lungo o viaggio in autostrada ma non quando giro in zona ed a velocità basse". Questo è un luogo comune da sfatare perché anche a basse velocità, l'impatto, se il corpo del conducente o del passeggero non è controllato dal tensionamento delle cinture, viene scaraventato in avanti e subisce lesioni dall'impatto sul vetro, dal colpo alle costole dato dal volante o subisce un violento movimento del collo con danni al rachide cervicale. A parte poi va evidenziato il trasporto dei bambini sui sistemi di ritenuta: nell'urto, essendo il corpo del bambino più piccolo dello spazio tra i sedili, in genere viene scaraventato in avanti e proiettato verso il parabrezza o nel caso di apertura di uno degli sportelli viene scaraventato fuori dall'abitacolo: le conseguenze sono facilmente immaginabili. Per non parlare poi di quei conducenti che, forse per far vincere un capriccio a un bambino, guidano con il piccolo seduto sulle ginocchia e magari non indossando la cintura di sicurezza: in caso di urto il corpo del bambino è schiacciato tra volante e peso del conducente. Conseguenze? Drammatiche! Ho voluto evidenziare solo alcuni comportamenti me ne potrei citare altri, tanti altri. Allora verrebbe da concludere "Meditate gente, meditate".

Maurizio Collina

IL LIOFANTE

Periodico bimestrale della Pro Loco di Colli del Tronto (Ap)

Redazione:
63030 Colli del Tronto (Ap)
Via Carlo Levi, 2 a/b
Telefono e Fax 0736.892329
Http: www.prolococolliideltronto.it

C.C.P. Il Liofante 10976637
Sped. Abb. Post. 45% Art. 2
comma 20/B - L. 662/96 Tab-B

Aut. Trib. A.P. n. 246
Anno XXIX - n. 04 - 2017

Direttore Responsabile
Benedetto Marinangeli

Capo Redattore
Diana Pulsoni

Redazione
Maria Coccia
Francesca Pietrangeli
Giorgia Candellori
Marco Collina
Guido Crocetti
Tito Tirabassi

Grafica e impaginazione
Italo Pulcini

Fotografia e Ricerca fotografica
Alessandro Ricchi
Italo Pulcini

Stampa
Grafiche Martintype
Strada Bonifica Tronto Km 1.800
64010 Colonnella (TE)
Tel. 0861 748980 - Fax. 0861 748994

Relax

Tra amici: "Sono preoccupato, mia moglie passa le sue serate da un bar all'altro".
"Ha il vizio di bere?"
"No, ha il vizio di cercarmi"

Aforisma

Se dovessimo costruire l'amicizia su solide fondamenta, dovremmo voler bene agli amici per amor loro e non per amor nostro.



ATF
Benvenuti nel Futuro
www.atf.it



ELETTRODOMESTICI
di Mattioli Giacinto

**Lista Nozze
TV Color · Hi-Fi
Articoli da regalo
Assistenza**

Via 2 Giugno, 50
63033 Centobuchi (AP)
Tel. 0735.701884

DISCORSI DI ARTE

a cura di Guido Crocetti

Continuiamo il nostro viaggio parlando di un artista considerato il primo ingegnere e progettista dell'era moderna: Filippo Brunelleschi.

Nato a Firenze nel 1377 da una famiglia agiata, suo padre era uno stimato notaio, si formò studiando le arti liberali del "quadriovio" (Aritmetica, geometria, musica e astronomia). Nel contempo crebbe in lui l'interesse per la pittura e il disegno che poi divennero la sua principale inclinazione. Data la sua predisposizione artistica, si specializzò presso un orafo che lo istruì sulla pratica della lavorazione dei metalli.

Il suo biografo narra che fu tra i primi a creare il "destatoio" una versione primitiva dell'odierna sveglia.

Nella sua Firenze partecipa ad alcuni concorsi nel 1401 per la decorazione dei battenti della porta settentrionale del battistero di San Giovanni e nel 1420 per la realizzazione della cupola del Duomo di Santa Maria del Fiore. Il concorso del 1401 viene affidato al Ghiberti, suo eterno rivale, dopo la rinuncia del Brunelleschi al quale invece viene commissionata la realizzazione della cupola di Santa Maria del Fiore. Il retroscena dell'affidamento dell'incarico è molto singolare: la



giuria infatti incarica sia Ghiberti che Brunelleschi di eseguire il lavoro, Brunelleschi non inclina a dover scendere a compromessi, data la natura molto tradizionalista del collega, si finge malato lasciando solo a capo del progetto. Ghiberti, eccellente orafo e scultore, non riesce ad proseguire il mandato prettamente architettonico e viene così licenziato lasciando il campo libero a Brunelleschi.

Tra le opere degne di nota ricordiamo: la Sagrestia Vecchia di San Lorenzo, esempio eccellente di progettazione architettonica ispirata da un simbolismo mistico-religioso, la chiesa di Santo Spirito caratterizzata da principi molto razionali che conferiscono armonia e chiarezza all'insieme e il palazzo Pitti, fabbricato signorile in bugnato appropriato alla natura aristocratica della famiglia committente.

Per meglio descrivere la grandezza e l'originale portata rivoluzionaria della sua arte prenderemo in esame l'opera più significativa e sotto certi aspetti sbalorditiva: la cupola di Santa Maria del Fiore. Dominatrice incontrastata del panorama fiorentino, definita dallo stesso artista "magnifica e gonfiante", si distingue per armoniosità e agilità. Essa è composta da una struttura leggera che tende a limitare al massimo l'effetto della forza di gravità. Per questo motivo non è costituita da muratura piena ma da due calotte una interna e una esterna, formate da vele trapezoidali supportate da uno scheletro che le rende autonome. L'intercapedine è ancora oggi percorribile e permette di raggiungere la sommità della cupola anche al fine di provvedere alle periodiche manutenzioni. La cupola è chiusa in alto da una struttura ad anello denominata "serraglio" che ha il compito di serrare le due calotte.

Il Brunelleschi segue personalmente tutte le lavorazioni progettando le impalcature aeree e punti di ristoro in loco per limitare al massimo i tempi morti. Inoltre controlla personalmente i materiali, studia sistemi complessi di carrucole per issarli ed esegue dei modellini per meglio specificare agli artigiani le varie tipologie di lavorazione.

Egli è un autentico precursore degli odierni direttori dei lavori, è stato capace di trattare ogni aspetto della realizzazione dell'opera che ancora oggi, a distanza di sei secoli, è uno dei massimi capolavori dell'ingegneria.

PASSEGGIATA IN TANDEM

Domenica 17 giugno 20ª edizione della passeggiata in tandem per non vedenti Ascoli-Grottammare.

Il tandem strumento di svago e di aggregazione: lo hanno capito da oltre 20 anni i soci dell'UICI di Ascoli Piceno - Fermo creando così nel nostro territorio una tradizione che ormai si è radicata nel cuore della gente e nelle istituzioni locali.

E sì, perché la città di Grottammare ha fatto propria questa passeggiata in tandem annuale inserendola in un calendario di manifestazioni sportive concomitanti.

La città di Ascoli Piceno ha sempre visto la partecipazione del primo cittadino e dell'assessore ai servizi sociali presenziare alla partenza della passeggiata ciclistica e spesso prendervi parte come guida di un tandem. Tutti i comuni della vallata del Tronto hanno sempre favorito lo svolgimento di questo evento attraverso la collaborazione delle loro polizie municipali insieme alla polizia stradale.

Ciò che però ci ha colpito in modo particolare è stata la solidarietà, l'accoglienza e la simpatia dei volontari del punto di ristoro allestito, come da diversi anni, dalla locale sezione della Protezione Civile e dal comune di Colli del Tronto. Non ringrazieremo mai abbastanza il Sindaco Andrea Cardilli, il responsabile della protezione civile, Giuseppe Cicconi e tutti i volontari.

Armando Giampieri vice presidente regionale UICI

30 ANNI DI ATTIVITA'

Domenica 4 giugno nella bella e magica atmosfera di Villa Seghetti Panichi, si è svolta la festa per il 30° anniversario dell'attività di Gigliola&Luisa. Festa che le due socie/amiche, circondate da tanto affetto e stima, hanno voluto regalare alle loro due, sempre presenti e disponibili collaboratrici, alle loro famiglie sempre vicine e pazienti e alle loro fedeli clienti. Un grazie, sottolineato anche nel loro commovente discorso, che hanno voluto fare a tutti, senza il contributo di ognuno di loro, tutto questo non sarebbe mai stato possibile. Allora tanti auguri per questo grande traguardo e continuate così, perché nessuno, ne siamo sicuri, potrebbe fare a meno della vostra professionalità e di quella calorosa atmosfera che si respira nel vostro negozio.

Francesca Pietranqelo



Piceri Ambiente	
www.piceriamambiente.it	
La differenziata Cresce con te...	
SETTEMBRE 2017	OCTOBRE 2017
1 VEN	1 DOM indifferenziato
2 SAB	2 LUN
3 DOM indifferenziato	3 MAR plastica, lattine
4 LUN	4 MER
5 MAR plastica, lattine	5 GIO carta
6 MER	6 VEN
7 GIO carta	7 SAB
8 VEN	8 DOM indifferenziato
9 SAB	9 LUN
10 DOM indifferenziato	10 MAR plastica, lattine
11 LUN	11 MER
12 MAR plastica, lattine	12 GIO vetro
13 MER	13 VEN
14 GIO vetro	14 SAB
15 VEN	15 DOM indifferenziato
16 SAB	16 LUN
17 DOM indifferenziato	17 MAR plastica, lattine
18 LUN	18 MER
19 MAR plastica, lattine	19 GIO carta
20 MER	20 VEN
21 GIO carta	21 SAB
22 VEN	22 DOM indifferenziato
23 SAB	23 LUN
24 DOM indifferenziato	24 MAR plastica, lattine
25 LUN	25 MER
26 MAR plastica, lattine	26 GIO vetro
27 MER	27 VEN
28 GIO vetro	28 SAB
29 VEN	29 DOM indifferenziato
30 SAB	30 LUN
	31 MAR plastica, lattine

 **Giorno di chiusura: Mercoledì mattina**

**DERMOCOSMESI
OMEOPATICI
ERBORISTERIA
PREPARAZIONI GALENICHE**

FARMACIA Dr. D'AVELLA
Via Salaria, 141 - COLLI DEL TRONTO (AP)
Tel. 0736 890439 - Fax 0736 891061

**FALEGNAMERIA
SPINELLI & VIVIANI**
ARREDAMENTI PERSONALIZZATI
INFISSI SU MISURA

Via Vargo, 26 - 63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736 890440 - Fax 0736 893007
E-mail: spiviv@libero.it

LA MUSICA A COLLI SPAZIO MUSICA 55

Euterpe chi è? Euterpe è la musa della musica. L'importanza delle muse nella religione greca era elevata: esse infatti rappresentavano l'ideale supremo dell'Arte. Il nome Euterpe deriva dal greco eu (bene) e τέρε-εω (piacere) e significa "colei che rallegra" (destare in altri un sentimento d'intima gioia o di allegria, contentezza, buon umore, anche di più persone persone o comunità, rassicurare, rasserenare e chi più ne ha più ne metta). La musica è cultura in quanto esprime, comunica e tramanda, in forma scritta e orale, con la voce e/o l'ausilio di strumenti, parole, suoni e sentimenti personali e collettivi. La musica può manifestarsi alternativamente come erudizione e/o cultura popolare, può collegarsi a tutte le arti e a tutte le discipline, da un punto di vista scientifico ed emozionale. La nostra regione Marche è ricca di "vocazioni" musicali e di antica radice. Nelle Marche ci sono: 159 biblioteche e archivi tra pubblici e privati che conservano materiale musicale, e sono di Comuni, di Enti ecclesiastici, di singoli appassionati collezionisti; 74 luoghi (di cui 55 Comuni) che conservano patrimonio musicale; 31.000 manoscritti musicali; 46.000 stampe musicali; 2.368 nomi di musicisti, cantanti, fabbricanti di strumenti musicali, librettisti, poeti, letterati, autori teatrali, musicologi, critici, teorici ecc. che emergono dal Dizionario ottocentesco dei musicisti marchigiani del Radiotti. E' una tradizione ininterrotta che dagli antifonari medioevali giunge fino a noi ed ha espresso le grandi e celebrate personalità musicali di Pergolesi, Spontini, Rossini. Tante sono anche le scuole di musica che avvicinano bambini, giovani e adulti alla musica in maniera semplice, piacevole, divertente ma a chi ne fa richiesta anche in maniera altamente professionale al fine di conseguire i "titoli" per poter accedere poi a concorsi pubblici. Spazio Musica 55 in 20 e più anni di attività didattica ha già avviato giovani a conseguire "titoli" che hanno confermato la serietà professionale degli insegnanti che collaborano con il Centro studi musicali valle del Tronto. Ultimo fra questi, l'allievo Lorenzo Fratini di Colli del Tronto, preparato dalla Prof.ssa Sofia De Santis, lo scorso settembre 2016 ha superato l'esame di pianoforte presso il Conservatorio Statale di Fermo e quest'anno l'esame di teoria e solfeggio presso il Conservatorio Statale "G. Rossini" di Pesaro. Inoltre tre bellissime serate di saggi di classe hanno chiuso l'anno scolastico con l'esecuzione di vari brani da parte degli allievi della scuola di musica. Lunedì 2 luglio presso il Parco per la Pace il saggio finale con tutti gli allievi e alcuni ospiti ha regalato ai genitori, allievi e insegnanti una serata piena di musica a partire dalla musica per bambini, popolare, classica e un brano inedito riguardante la mietitura: **È lu mètè** ■

È lu mètè

Rit. È lu meèt, è lu mètè
È na festa
Semè tuttè cuntientè
È la festa dè li cuntadi.

Quannè è tiempè dè lu mètè
nè cè tēremè mai arrètè
cè aitemè tuttè l'annè
cè spartemè la pacè e lu suonmè!

ritornello

Quannè è l'ora dè la vèvètella
nu vèlemè na bella fantella
bella ricca e nèccò zèrlarèlla
a pèrtaccè la vèvètella.

ritornello

O vèrgara porta a bevè
ca lu straccè è ndà la pievè
tanta setè nu tēnemè
la lèmona chè l'acqua bevèvè!

ritornello

Rèbbattemè pè tuttè li faggè
cè pēsemè sempè da maggè
tuttè quantè a mètè lu rà
tuttè quantè cè demè na mà

ritornello

E mmò sogna rētragghià
eppuò dopè mmacchènà
e spèremè chè nèn piovè
li manocchia cè mettè a li provè

ritornello

Lu fattorè è statè avvèsatè?
lu patrò vo' sapè quantè fattè
e lu rà nu lu semè mètutè
Lu patrò nèn cè manchè vènutè.

ritornello

COLLIMPRESAGIOVANE 2° Appuntamento

Un'altra famiglia, un'altra storia, un'altra bella realtà collese. Parliamo della Pizzeria Saturnia e della famiglia Di Pietro: mamma Fabrizia, papà Mimmo, la neodottoressa Monica alla quale vanno le più sentite congratulazioni per l'obiettivo raggiunto e lo STIMATO Simone. Saturnia nasce il 27/05/2007 e proprio quest'anno ha festeggiato i 10 anni di attività. Uno non se lo immagina esattamente come il lavoro dei sogni poi incontri Simone e capisci come la passione, la determinazione e una giusta dose di ironia possano fare la differenza e come il lavoro da pizzaiolo possa diventare il lavoro più bello del mondo. Simone si è buttato! Nessuna esperienza prima di Saturnia ma solo tanta voglia di fare. E' un creativo, un innovatore, un temerario che ama azzardi e abbinamenti audaci. Crea pizze che quasi dispiace mangiare e da quando ha iniziato a giocare con la pasticceria, è un problema varcare la soglia della sua pizzeria. Simone in questi anni ci ha dato dentro: ideatore della Porcannanze, piatto che ha caratterizzato la 14° Festa e Sagra dei Colli Truentini e della birra STIMA cofondatore Mariano Vittori che sta riscuotendo importanti consensi in tutta la provincia di Ascoli Piceno. Quella della birra è un'idea che gli frullava nella testa da un paio di anniho sempre voluto valorizzare le materie prime del nostro territorio per il quale nutro profonda STIMA (..... da qui il nome della birra!). Pizze gourmet, vini e birre artigianaliSimone ama le cose buone, naturali e dai sapori autentici. Grande sostenitore di una cultura contadina e del rispetto profondo dell'agricoltura, ci rivela che ama percorrere strade nuove, magari in salita ma sempre con entusiasmo ed energia. Tutto questo, unitamente alla sua speciale famiglia, lo hanno portato a diventare quello che è. "Tante cose sono accadute da quando sono partito insieme a loro: abbiamo lavorato sodo, non ci siamo mai risparmiati, abbiamo osato, abbiamo sbagliato ma siamo rimasti sempre uniti con l'obiettivo comune di riuscire in quello che ci si era prefissato sin dal 2007: lavorare insieme con serenità e soddisfazione... Ad oggi desideri ne ho: ancora tanti progetti per la testa ma tutto a suo tempo. La cosa che mi gratifica di più?.....dopo molti sacrifici sono riuscito a realizzare l'abito giusto al prodotto che faccio". ■



Barbara Muscelli

C@R TECHNOLOGY
Di Ciabattoni Luigi & C. S.n.c.
Officina meccanica - Elettrauto
Centro revisione auto & moto
Via salaria, 77 - Colli del Tronto (AP)
Tel: e Fax 0736.811922

Tel. e Fax 0736.898486 - Cell. 347.9102136
MOTORIDER
di Francesco Matricardi
progettazioni meccaniche
vendita, elaborazione e riparazione
moto e scooters
Via Vittorio Emanuele, 2
63030 COLLI DEL TRONTO (AP)

MOTO CLUB
TRUENTINI
C.O.N.I.
COLLI DEL TRONTO -AP-

MACELLERIA
SEPRONI ENRICO
Via Roma, 14
Tel. 0736.890003
63030 Colli del Tronto (AP)

Pace il saggio finale con tutti gli allievi e alcuni ospiti ha regalato ai genitori, allievi e insegnanti una serata piena di musica a partire dalla musica per bambini, popolare, classica e un brano inedito riguardante la mietitura: **È lu mètè** ■

Prof. Mario Feriozzi



Parrucchieria
Gigliola e Luisa
di DI LORENZO GIGLIOLA & C. Snc
Via Ugo Foscolo, 14/b - 63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736.898048 - Ab. 0736.814500/0736.890497

ADL PERSONAL

Palestra rinnovata e vincente a Colli del Tronto

Situata a pochi passi dalla Salaria, in prossimità della rotonda di Colli del Tronto, la palestra ASD PERSONAL, si presenta rinnovata nei locali e nello staff per dare una molteplicità di servizi ai suoi clienti. Ad una sala pesi potenziata con macchinari all'avanguardia si affiancano uno studio polivalente per posturale singola e sede della nutrizionista e uno spazio ampio e curato dove si svolgono i numerosi corsi tenuti da uno staff qualificato; ad Alessio Bartolini, insegnante di fitness e posturologo, oltre che storico fondatore della palestra, si sono affiancate altre figure professionali: Vallorani Luigi insegnante di educazione fisica, Ilenia Calvaresi biologa nutrizionista, Chiara Napolitani insegnante di propedeutica per ginnastica psicomotoria.

Numerosi sono i corsi attivati e rivolti ad ogni fascia d'età: "baby dance" per bambini e ginnastica dolce per la terza età curati da Chiara, ginnastica posturale di gruppo seguita da Alessio e Luigi, ginnastica posturale singola a cura di Alessio, spesso richiesta per una rieducazione articolare post traumatica e post intervento, terminato il trattamento individuale, viene consigliato un inserimento nel gruppo, corso di difesa personale non agonistica seguiti da Luigi e Alessio, GAG (gambe, addome e glutei) per pubblico femminile e novità del momento il "functional training" curata da Luigi, una ginnastica di gruppo per dimagrire e tonificare unita ad una alimentazione corretta.

Ci tiene a precisare Alessio Bartolini "La palestra ha mantenuto il clima familiare e sano che è stato il suo punto di forza sin dall'inizio, per noi è importante ogni singolo cliente che guidiamo attraverso un programma personalizzato da un punto di vista motorio e alimentare verso il raggiungimento del proprio benessere psico-fisico."

"Sono ben felice di essere entrato a far parte dello staff", afferma Luigi Vallorani con una lunga esperienza nel campo, "La palestra ASD PERSONAL è diversa dalle altre, l'ambiente è familiare, lo staff è affiatato e composto da personale che vive a Colli. Forse, anche per questo, la palestra sta diventando un punto di aggregazione importante per il paese".

L'invito dello staff è di venire a fare lezioni di prova per rendersi conto personalmente del clima sereno e accogliente che si vive nella palestra e ricorda gli orari di apertura: dal lunedì al venerdì orario continuato dalle 8:30 alle 21:30 e il sabato dalle ore 8,30 alle 13,30. ■

Diana Pulsoni



PICCOLI ARCHEOLOGI

Alla scoperta delle ricchezze del loro territorio

Lo scorso martedì 30 maggio le due classi quinte della scuola primaria "Falcone e Borsellino" di Colli del Tronto hanno concluso un interessante progetto incentrato sulla conoscenza approfondita delle tradizioni e del patrimonio culturale del territorio. Le maestre Gabriella, Elena, Ornella e Claudia hanno infatti ritenuto fondamentale insegnare ai propri alunni ad avere una maggiore consapevolezza delle proprie origini e della storia locale.

Il progetto è iniziato lo scorso dicembre, quando le maestre, con la collaborazione della neolaureata in Conservazione e Gestione dei Beni Culturali Farina Diana, hanno dato il via ad un percorso suddiviso in tre fasi: per prima cosa è stato chiesto ai bambini di intervistare i propri nonni, rivolgendosi loro domande sulle usanze e su quei particolari rituali che fino a non molti anni fa interessavano il mese di dicembre e in particolare i giorni prossimi al Natale e all'Epifania. In questo modo gli alunni hanno potuto scoprire suggestivi e antichi culti oramai quasi del tutto scomparsi, che restano solamente nella memoria e nei ricordi dei nostri antenati. Ai bambini sono stati svelati i significati e le origini di tali culti, persi nel tempo e ignorati anche da chi li ha perpetuati e vissuti in prima persona. Come ultimo step, gli alunni hanno realizzato con le proprie mani un dolce natalizio tipico del luogo, ovvero la crostata di marmellata, che anticamente veniva confezionata non solo per il consumo familiare, ma anche per essere donata a parenti e amici.

Ma il progetto non si è concluso qui, bensì è continuato anche nel mese di maggio, con un'uscita nel centro storico di Colli del Tronto. In questa occasione è stato pianificato un itinerario suddiviso in varie tappe; partendo dalla bella fonte di Santa Cristina, si è giunti fino in piazza, dove ai bambini sono state illustrate le origini e la storia del comune e dove è stato possibile ammirare la facciata della chiesa di Santa Felicità. In seguito si è visitato il Museo della Bacologia, all'interno del quale sono esposti gli strumenti che venivano utilizzati per l'allevamento del baco da seta, un'attività molto diffusa nel territorio marchigiano fino al secondo dopoguerra.

Proseguendo per le vie del paese, dopo essere passati di fronte al vecchio palazzo comunale, si è seguito verso la chiesetta di Santa Cristina e infine all'ex Convento dei Cappuccini. Qui, gli alunni hanno visitato per la prima volta due splendidi gioiellini museali: le sale che ospitano le opere del pittore romantico Ferdinando Cicconi e il Museo Archeologico, in cui sono esposti i reperti piceni provenienti da una delle necropoli di Colli del Tronto (Colle Vaccaro).

Ma la parte probabilmente più coinvolgente è stata quella pratica: nel chiostro del convento è stata allestita una simulazione di scavo archeologico, e così i bambini si sono dilettrati nell'attività di estrarre dei piccoli reperti piceni che erano stati precedentemente nascosti in scatoloni colmi di terra.

E così è terminato questo curioso viaggio alla scoperta delle tradizioni, della storia e delle origini di Colli del Tronto, con la speranza di essere riusciti nell'intento di avvicinare i bambini al proprio territorio e al proprio passato. Difatti troppo spesso sono proprio i cittadini più giovani che ignorano le ricchezze, non solo materiali, che raccontano la storia di una comunità e che rappresentano un segno distintivo in questa nostra società vittima dei processi di globalizzazione, che hanno portato ad un impoverimento e ad un appiattimento culturale. ■

Diana Farina



LA... POLLERIA DI ANTONIETTA LELLI



Al prossimo numero una breve descrizione dell'attività. ■



M. C.

IDRO - CALOR
DUE A
CAMINI - STUFE
CERAMICHE - RUBINETTERIE - SANITARI
RISCALDAMENTO - CONDIZIONAMENTO
TRATTAMENTO ACQUE
PANNELLI SOLARI
Via Salaria, 26 CASTORANO (AP)
Tel. 0736.811945 - Fax 0736.814468

La tigna
ristorante pizzeria pub
Ristorante
Pizzeria
Vineria
Tel. 0736 89229
63030 Colli del Tronto
Via Salaria, 231/a

Sabatino e Simona
creazioni
Via Arno, 34 - Castel di Lama (Ap)
Tel. 0736. 814386

Fiabe dello Spirito A cura di Nazzareno Quinzì

Charlie deve vivere

Un giorno andarono dal re due prostitute e si presentarono innanzi a lui. Una delle due disse: "Ascoltate signore! Io e questa donna abitiamo nella stessa casa; io ho partorito mentre essa sola era in casa. Tre giorni dopo il mio parto, anche questa donna ha partorito. Il figlio di questa donna è morto durante la notte. Essa si è alzata, ha preso mio figlio dal mio fianco, la sua schiava dormiva, e se lo è messo in seno e sul mio seno ha messo il figlio morto. Al mattino mi sono alzata per allattare mio figlio. Ma ecco, era morto. L'ho osservato bene; ecco, non era il figlio che avevo partorito io". L'altra donna disse: "Non è vero! Mio figlio è quello vivo, il tuo è quello morto". E quella, al contrario diceva: "Non è vero! Quello morto è tuo figlio, il mio è quello vivo". Allora il re ordinò: "Prendetemi una spada!". Quindi il re aggiunse: "Tagliate in due il figlio vivo e datene una metà all'una e una metà all'altra". La madre del bimbo vivo si rivolse al re, poiché le sue viscere si erano commosse per suo figlio, e disse: "Date a lei il figlio vivo, non uccidetelo affatto!". L'altra disse: "Non sia né mio né tuo; dividetelo in due!". Presa la parola, il re disse: "Date alla prima il bimbo vivo; non uccidetelo. Quella è sua madre". ■

OCCIDENTE E CRISTIANESIMO

Non esistono guerre di "religione". Infatti le guerre non vengono dichiarate contro i convincimenti altrui ma a fronte dell'avvertimento di una minaccia alla propria condizione o per volontà di migliorarla. Così, sia che si intenda la guerra come il mezzo che è dato alle nazioni "proletarie" per ottenere il "posto al sole" (insomma, il nazionalismo italiano al modo di E. Corradini) sia che la si intenda come emancipazione dei popoli terzomondisti che il capitalismo degrada a condizioni subumane (insomma, Lenin) la guerra tra "mondi" è una variante delle lotte di classe perché non dettata da idee ma da rapporti economici. Sicché spiegare l'attuale scontro tra estremismo islamico e occidente come se si trattasse di una guerra di religione o di civiltà è totalmente ingenuo: dovremmo piuttosto domandarci quali sono le cause della decadenza economica del medio oriente e soprattutto chi si avvantaggia da questo scontro finanziandolo. Al minimo, dovremmo interrogarci sugli errori strategici di una diplomazia come quella americana (si può scrivere ancora con la "K"?), che si è rivelata parodistica: solo per limitarci a qualche esempio, gli U.S.A. hanno finanziato Osama Bin Laden per supportare la guerra dei Mujaheddin contro l'URSS come hanno finanziato Saddam Hussein nella guerra contro l'Iran. Ma il capolavoro lo ha fatto la Francia: con la sua politica imperialistica (mirante ai pozzi di petrolio libici) e con la connivenza del governo italiano (per altro, amico del governo libico: una vergogna!) e dell'allora Presidente della Repubblica, ha destabilizzato la Libia acuendo il problema dell'emigrazione verso le nostre coste cioè verso le frontiere dell'Europa. Insomma, i "mostri" della storia contemporanea, in realtà, sono da noi prodotti!

Le responsabilità storiche e politiche dell'occidente non possono però ingenerare equivoci: l'Islam non è il cristianesimo cioè la cultura islamica non è equiparabile alla cultura cristiana. Islam, infatti, significa "sottomissione". Con la conseguenza che un islamico è tale solo se si concepisce interamente sottoposto alla volontà divina, non quale individuo che agisce autonomamente ma come mero strumento di Allah. Sicché nell'Islam non ci può essere spazio per l'individualità cioè per la libertà: la modifica dei comportamenti individuali dettati da questa religione (che una ragazza si vesta all'occidentale, si imbelletti, ecc.) non può non essere vissuta dalla

segue a pag. 8

ATLETICO AZZURRA COLLI SI RIPARTE CON TANTE NOVITÀ

Si appresta a riiniziare, dopo l'ottimo finale dello scorso anno, il campionato di Promozione Girone B per l'Atletico Azzurra Colli. Sarà un'annata ricca di rinnovamenti, con tanti giocatori importanti che hanno abbandonato la squadra per chiusura di un ciclo e tanti altri che sono arrivati e che arriveranno a dare manforte. Iniziamo dai quadri dirigenziali. Piero Matricardi, dopo anni e anni alla guida come Presidente, lascia la carica a Giovanni Fioravanti, restando comunque nel direttivo. Fioravanti a sua volta, ex direttore sportivo, lascia l'incarico a Vittorio Traini, uno dei soci fondatori storici della società che nell'ultimo anno, dopo aver ricoperto la funzione di vice allenatore a lungo, si è ritagliato un ruolo di consulente esterno. Per quanto riguarda la squadra, è stata una caldissima estate sul lato tecnico. A fine Maggio, dopo la separazione con Attilio Piloni, l'Atletico Azzurra Colli ha puntato su Stefano Filippini, ex Porto d'Ascoli, che veniva da numerosi campionati positivi. Accordo firmato e ufficializzato, ma dopo poche settimane di lavoro l'allenatore si mangia la parola con un comportamento che definire scorretto è fare un complimento, passando al Ciabbinò. Purtroppo, nel calcio succede anche questo! Poco male per l'Atletico Azzurra Colli che, dopo una piccola empassa, annuncia qualche giorno dopo l'arrivo di Fusco, ex mister dell'Atletico Picono con un trascorso lunghissimo tra i prof sia come allenatore che come calciatore. Significativa oltretutto la sua esperienza all'Ascoli per 6 anni. Per quanto concerne la squadra, ennesima volta costruita intorno a Crocetti, capitano e uomo simbolo, si registrano numerose variazioni. Lasciano la maglia i senatori Pelliccioni dopo 5 anni e Oddi dopo 3, abbandonano anche i vari Porfiri, Antenucci, D'Alonzo, Oprea e Ciccanti. Tra i pali torna Camaioni, dopo l'esperienza di qualche stagione fa, e in difesa arriva Acciaroli dalla Virtus Pagliare. Ma i due colpi sono Di Simplicio per l'attacco e Alijevic per la mediana, affiancati dai riconfermatissimi Stangoni, Gagliardi, Paoluzzi, Mannocchi, Croce, Battilana, Nabil, Curri, Benedetti e altri giocatori che verranno ufficializzati nelle prossime settimane. Una stagione che si preannuncia dunque ricca di novità per la squadra del neo presidente Fioravanti e, si spera, colma di soddisfazioni. ■

Manuel Fioravanti



BUONE FERIE

----- Pasta all'Uovo -----
L'Angolo della Pasta
 di Cosenza Davide e Chiara
 Tel. 0736 89 99 15
 Chiara 345 35 28 501
 Davide 340 87 42 642
 Via G. Matteotti, 2/E
 63079 COLLI DEL TRONTO (AP)

eurocot S.P.A.
 trasporti & depositi
 S. Benedetto del Tronto

PORTO D'ASCOLI	Via Val Tiberino, 91	Tel. 0735.751888
MILANO - Corso al Lambro	Via Autosole, 8	Tel. 02.503510
BOLOGNA	Interporto - Blocco 4/5-C/D	Tel. 051.6650329
PESARO	Via Macerata, 20	Tel. 0721.21213
FANO	Bellocchi - Via U. La Malfa, 3/A	Tel. 0721.855017/19
ANCONA	S.S. 16, Km. 307	Tel. 071.2868019 r.a.
CIVITANOVA MARCHE	Via Ferrari, 1	Tel. 0733.897297
PESCARA - S. Giovanni I	Via Po, 92	Tel. 085.4462624 r.a.
TERMOI	Contrada Pantano Alto	Tel. 0875.752210

GIACOBETTI
 Antiche Bontà

**PANETTERIA
 PASTICCERIA
 PIZZERIA**

Via Salaria
 COLLI DEL TRONTO
 Tel: 0736 890725

IL LIOFANTINO

A cura di Francesca Pietrangelo

BERNIE CERCA CASA!

Bernie è un piccolo paguro che vive sul sabbioso fondale marino, tra le alghe. La sua conchiglia è diventata troppo piccola, così ha deciso di cercarne un'altra! Bernie trova una bellissima conchiglia nera, ma è troppo sottile per farne la sua casetta... Poi vede alcune conchiglie dal guscio appuntito, ma sono troppo piccole! A un certo punto Bernie scorge un mollusco rosa: si avvicina di corsa e... Toc toc!, bussa... "Ehi!" Esclama Bernie quando il mollusco nuota via. "Scusa! Non sapevo che fossi in casa!". Il piccolo Bernie, però, non si dà per vinto e continua a cercare fino a che trova un bellissimo anemone arrampicato su una roccia. I tentacoli rosa ondeggiavano nell'acqua... chissà se lì dentro c'è un posticino anche per lui! Cautamente Bernie si avvicina per guardare meglio, ma ecco che subito schizza fuori un pesciolino arancione! È un pesce pagliaccio e vive all'interno di quell'anemone. "Io vivo qui!" gli dice il pesciolino. "Scusa il disturbo..." risponde Bernie. "Che bella casetta! È davvero accogliente! Anche io ne sto cercando una così!". Cerca qua, cerca là, Bernie trova un angolo molto affollato della barriera corallina. Tutt'intorno nuotano pesci dai colori vivaci, pesci a righe, a macchie, grandi, piccoli, tondi e appuntiti! Sbirciando fra i coralli, scorge una graziosa conchiglia a forma di spirale. "Che casetta deliziosa!" pensa Bernie. Prova a girare la conchiglia e... oh! All'interno c'è una chiocciola marina! "Mi dispiace disturbarti..." si scusa Bernie "La tua casetta a conchiglia è davvero bella, e anch'io ne vorrei una così!". Poi Bernie dà un'occhiata alle spugne marine. Pensa che sarebbe divertente vivere lì dentro, con tutti quei fori dove nascondersi! D'un tratto vede una spugna gialla a macchie rosa e decide di dare una sbirciata al suo interno... ma ecco che escono fuori tanti gamberetti schioccando le chele! "Buongiorno a tutti!" esclama Bernie. "Anche qui non c'è posto per me, vedo. Sto cercando una casa divertente come la vostra!". Bernie non si scoraggia e decide di continuare a cercare la sua nuova casetta! Così si avventura nell'oceano aperto, lasciandosi alle spalle la barriera corallina... Si sente così piccolo quando alza gli occhi a guardare il pesce enorme che gli scivola accanto! Sfreccia uno squalo, troppo veloce per fermarsi, una manta sembra volare sulla sua testa. Bernie si nasconde nella sua conchiglia e attende che i grandi pesci passino... "Oh, che paura!" sussurra Bernie tornando a nascondersi nella barriera corallina... "Qui è più sicuro: il mare aperto non fa per me!" pensa il piccolo paguro. Tornato alla barriera corallina, Bernie nota due minuscoli cavallucci marini. Li segue ed essi lo concludono davanti a una bellissima conchiglia dal guscio appuntito color pastello... Bussa piano sul guscio, ma non succede nulla. Bussa un po' più forte... e il guscio si rovescia! Evviva, è vuoto! "Urrà!" ride felice Bernie entrando nella conchiglia. "Questa casa è perfetta per me... e io sono perfetto per questa casa!".

CreaLibri - Gruppo EdiCart

BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI



CAMAIONI

PIANTE • FIORI • ADDOBBI • FLOREALI • ARTICOLI • DA REGALO

www.camaioni.com

Via Ugo Foscolo, 1 - Colli del Tronto (AP) - Tel. 0736 890060 - Fax 0736 898519

Azienda Agricola

VALLORANI FELICE & MARCONI GIULIANA sas

Frutta fresca di stagione ed Olio extravergine di Oliva dal produttore al consumatore

Via Rocca, 29 - Colli del Tronto (AP) - Tel. 0736.89 06 41 - Cell. 328.53 88 247

ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DELLA NATURA

Il pipistrello

In Italia esistono 31 specie di pipistrelli, alcune delle quali in pericolo di estinzione. Alcuni suggerimenti per proteggerli sono semplici ma molto efficaci. Basterebbe lasciare piccoli passaggi nei sottotetti, in modo da permettere loro di rifugiarsi in inverno e durante la giornata o installare intorno alla casa e in campagna apposite casette nido che si possono reperire in negozi specializzati. Non ci dimentichiamo che questi mammiferi sono utili e preziosi alleati dell'uomo, tant'è vero che sono protetti dalla legge. Hanno quindi bisogno di essere aiutati, perché il loro numero è decisamente in declino. Il loro regime alimentare, infatti, è strettamente insettivoro e catturano specie dannose ai raccolti, come certi lepidotteri, o fastidiose come le zanzare; a proposito di queste ultime, sappiate che un pipistrello ne può catturare 3.000 in una sola notte. A contribuire alla credenza che i pipistrelli si nutrano di sangue è una certa narrativa dell'horror, poiché, soltanto alcune specie sudamericane si cibano di sangue, prelevandone una modesta quantità a grossi mammiferi, soprattutto bestiame. In ogni caso non ha mai attaccato l'uomo. I pipistrelli iniziano la loro attività all'imbrunire e durante il giorno rimangono nascosti in anfratti di varia natura, come alberi cavi, sottotetti, fessure nei muri, etc. In inverno vanno in letargo, ma è possibile che nelle serate meno fredde facciano qualche sortita all'aperto. È singolare la loro abitudine di appendersi a testa in giù anche quando dormono. Questo è dovuto al fatto che gli artigli delle loro zampe si serrano automaticamente con il peso dell'animale, consentendo al pipistrello di rimanere in quella posizione senza nessun tipo di sforzo. I pipistrelli sono gli unici mammiferi in grado di volare. Inoltre riescono a catturare un insetto volante nella più completa oscurità, localizzandolo con gli ultrasuoni emessi dalla laringe. Con lo stesso sistema riescono ad evitare tutti gli ostacoli durante il volo notturno.

BUONA LETTURA

Cali Davide, Bourgaeva Sonia - *Marilena la balena*, Terre di mezzo, 2011 - Età 3/5 anni

SERATE DI FINE ESTATE

Il 25/26 e 27 agosto ad Offida si terrà la nuova edizione dell'International Figura Offida Festival. L'International FOF è un festival incentrato sul teatro di figura (marionette, burattini, pupazzi, teatro d'oggetto) e la partecipazione di alcune compagnie di altre discipline teatrali (magia, clownerie, teatro di strada) che per le belle vie di Offida intratterranno i visitatori di tutte le età, dai più piccoli ai più grandi. Tutto è nel programma con la presentazione degli artisti, gli orari delle varie esibizioni ed i luoghi, eventuali laboratori per bambini.

CONTIAMO INSIEME

Collega la figura al numero esatto dei pallini



5



8



6



7



3



2

Pierino alla maestra:
"Maestra maestra, chi è il Dio del mare?"
La maestra: "Nettuno!"
Pierino: "Impottibile, qualcuno dovrà pure ettere!"

MARUCCI LINO

VENDITA E RIPARAZIONI CICLI E MOTOCICLI

Via G. D'Annunzio, 6
63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736.899854

NATURALMENTE SANI

A cura del Dott. Vittorio Vittori

IL GRANDE CALDO

In questo numero vediamo come affrontare i problemi più comuni legati al caldo torrido di agosto:

1. Colpo di calore - 2. Calo di pressione - 3. Congestione

COLPO DI CALORE:

Il colpo di calore si manifesta con un malessere generale che nell'arco di poco tempo è seguito da mal di testa, nausea e battito fortemente accelerato. La persona colpita da COLPO DI CALORE va subito spostata in un luogo fresco ed ombreggiato. Si praticano subito delle spugnature di acqua fresca per abbassare la temperatura corporea. Questo già basta per stare decisamente meglio. I rimedi omeopatici da utilizzare sono: **Glonoinum 9 ch**, tre granuli ogni 30 minuti se il dolore di testa è pulsante **Belladonna 9 CH**, tre granuli ogni 30 minuti se invece il dolore di testa è continuo. Di seguito, sorseggiare una soluzione di sali minerali per reintegrare quelli perduti. Per evitare il ripetersi di tale situazione è importante bere durante il giorno almeno dieci bicchieri di acqua naturale fresca, per mantenere il corpo idratato, nei periodi più caldi prendere qualche integratore per i sali minerali e nella dieta abbondare con frutta e verdura di stagione.

CALO DI PRESSIONE:

Attenzione a questi sintomi, mancanza di forze, debolezza e sensazione di avere la vista offuscata rivelano che la nostra pressione è a livelli troppo bassi. Questi sintomi non vanno mai sottovalutati perché da qui allo svenimento il passo è breve. Appena si può si misura la pressione e se ne parla con il proprio medico. Appena si avvertono questi sintomi, la prima cosa da fare è sdraiarsi con le gambe leggermente rialzate, questo per facilitare l'afflusso del sangue al cervello. I rimedi da utilizzare sono i seguenti: **China Rubra 5 CH**, assumere tre granuli ogni 4/5 ore, se ci sono ronzii alle orecchie, sudorazione abbondante e vertigini. **Kali Phosphoricum 7 CH**, assumere tre granuli ogni 4/5 ore, se invece c'è una forte ed improvvisa stanchezza e si ha solo voglia di dormire. Per prevenire cali di pressione è importante assumere quotidianamente un integratore di Potassio e Magnesio e aggiungere una miscela in gocce di Tintura Madre di Rosmarino e Salvia 50 gocce 2/3 volte al di prima dei pasti.

CONGESTIONE:

I sintomi di una congestione sono: sudori freddi, nausea, vertigini e talvolta vomito. Questi fastidi si attenuano sdraiandosi e coprendo la persona per aiutare il corpo a ritrovare la giusta temperatura.

Assumere tre granuli ogni 30 minuti di **Ipeca 9 CH** se si ha una forte sensazione di vomito, oppure tre granuli ogni 30 minuti di **Aconitum 9 CH**, se invece si ha una sensazione di freddo con brividi. Appena ci si rialza una calda camomilla può essere di aiuto. Per chi è soggetto a congestioni, può essere utile prendere, prima del pasto, tre granuli di **Antimonium Crudum 9 CH**, questo favorisce la digestione e previene il malessere. Auguri per una calda e sana estate a tutti.

Parafarmacia Vittori

continua dalla pag. 6

comunità (famiglia e società islamica) come una dimostrazione di ateismo quindi come una negazione dell'islam. L'islam è essenzialmente integralista (non necessariamente estremista o guerrafondaio ma, certamente, totalitario) e meraviglia che molti occidentali (laici ed ecclesiastici fino ai più alti livelli) non riescano a cogliere questo aspetto elementare. Invece, il cristianesimo è la religione che postula l'unità del divino e dell'umano, un Dio che si è fatto Uomo e, quindi, un Uomo che può farsi Dio. Sicché da un punto di vista cristiano l'uomo è un essere essenzialmente libero e, per lo meno nel cattolicesimo, resta tale (potenzialmente divino) anche quando, anziché farsi Dio, degrada nel peccato. Solo le società cristiane possono concepire la libertà perché solo per esse chi pecca continua ad essere destinato alla salvezza. Se la storia sociale e politica dell'occidente è storia della libertà, lo si deve solo al cristianesimo: solo perché cristiano, quello occidentale può dirsi mondo libero.

Arturo Verna

Farmacie di turno

Si avvisano i lettori che la seguente agenda può subire cambiamenti non previsti.

Da lunedì 31 luglio a domenica 6 agosto	- Farm. Comun. Spinetoli
Da lunedì 7 a domenica 13 agosto	- Farm. Dr. Angelini
Da lunedì 14 a domenica 20 agosto	- Farm. Dr. Tamburrini
Da lunedì 21 a domenica 27 agosto	- Farm. Dr. Isacco
Da lunedì 28 agosto a domenica 3 settembre	- Farm. Dr. D'Avella
Da lunedì 4 a domenica 10 settembre	- Farm. Dr. Pagnoni
Da lunedì 11 a domenica 17 settembre	- Farm. Com. Castel di Lama
Da lunedì 18 a domenica 24 settembre	- Farm. Comun. Castorano
Da lunedì 25 settembre a domenica 1 ottobre	- Farm. Comun. Spinetoli
Farm. Dr. Angelini - Via Roma, 27	- Appignano - Tel. 0736 86173
Farm. Com. Castel di Lama - Largo Petrarca, 2	- Castel di Lama - Tel. 0736 812677
Farm. Comun. Castorano - Via Roma, 8	- Castorano - Tel. 0736 87597
Farm. Comun. Spinetoli - Via Salaria, 56	- Pagliare - Tel. 0736 890323
Farm. Dr. D'Avella - Via Salaria, 141	- Colli del Tronto - Tel. 0736 890439
Farm. Dr. Isacco - Via Salaria, 74	- Castorano - Tel. 0736 812137
Farm. Dr. Pagnoni - Via V. Emanuele, 47	- Pagliare - Tel. 0736 899056
Farm. Dr. Tamburrini - Via Salaria, 366	- Castel di Lama - Tel. 0736 813511

PARAFARMACIA VITTORI

di Vittori Vittorio & C. Snc

Via Salaria, 34 - 63078 Spinetoli (Pagliare del Tronto) AP
Tel. e Fax 0736 89 28 22
E-mail: vittoriovittori@yahoo.it

Servizio 24 su 24

Onoranze Funebrì
LUCADEI srl

www.lucadei.it
info@lucadei.it
lucadei@libero.it **tel. 0736 89 91 85**

Mobile 335 60 82 994 **Mobile 392 04 64 369**

Via Salaria, 213 - Colli del Tronto (AP) - Fax 0736 89 11 26



Banca Picena Truentina

SEDE E DIREZIONE

Via G. Leopardi, 23 - 63030 Acquaviva Picena - Tel. 0735.76991
Banca@bptcc.bcc.it - www.bancapicena-truentina.it

Acquaviva Picena - Via G. Leopardi, 23 - Tel. 0735.76991 - Fax 0735.764615
Montepandone - Via Borgo da Mare, 22 - Tel. 0735.62525 - Fax 0735.62554
Centobuchi - Via XXIV Maggio, 2 - Tel. 0735.702145 - Fax 0735.703652
Centobuchi Est - Via San Giacomo, 2 - Tel. 0735.703577 - Fax 0735.705277
San Benedetto del Tronto - Via Gramsci, 29 - Tel. 0735.583412 - Fax 0735.594627
Martinsicuro - Via Roma, 190 - Tel. 0861.761106 - Fax 0861.761126
Grottamare - Piazza Garibaldi, 7 - Tel. 0735.735555 - Fax 0735.735048
Monsampolo del Tronto - Piazza Marconi, 1/A - Tel. 0735.704124 - Fax 0735.704625
Stella di Monsampolo del Tr. - Via Salaria, 178 - Tel. 0735.701240 - Fax 0735.705943
Colli del Tronto - Via Salaria, 176/178 - Tel. 0736.890001 - Fax 0736.890223
Porto d'Ascoli - Via Mare, 163 - Tel. 0735.753823 - Fax 0735.753822
Torano Nuovo - Via Regina Margherita, 15 - Tel. 0861.810270 - Fax 0861.810268
Nereto - Via Roma, 156 - Tel. 0861.856436 - Fax 0861.851983
Alba Adriatica - Via Mazzini, 43 - Tel. 0861.753753 - Fax 0861.753745
Tortoreto Lido - Via Trieste, 144 - Tel. 0861.788983 - Fax 0861.774269
Colonnella - Via Michelangelo, 5/7 - Tel. 0861.70942 - Fax 0861.740238



Via degli Studi, 14
63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736.898584
Cell. 348.5939469

VELARDI URBINI MONTI

ADRIATICA BITUMI S.p.a.

Consulenze e preventivi gratuiti
CAPACITÀ ESPERIENZA
AL VOSTRO SERVIZIO

Conglomerati bituminosi
Lavori stradali
Vernici
Emulsioni bituminose
Bitumi ossidati
per impermeabilizzazioni

Sede: Ascoli Piceno, Via P. Massimi, 3 - Tel. 0736.258226-252186 r.a.
Stabilimento: Colli del Tronto, Via della Stazione - Tel. 0736.899051
Comunanza - Tel. 0736.844453